



Bien utiliser sa climatisation, une question de température

Bien utiliser sa climatisation, c'est l'utiliser à bon escient, c'est-à-dire ni trop, ni trop peu.

Avant de mettre votre climatiseur en marche, vous êtes-vous assuré que des « méthodes douces » et peu consommatrices d'énergie telles que l'aération et la ventilation naturelle ou forcée ne puissent assurer des conditions de confort satisfaisantes ?

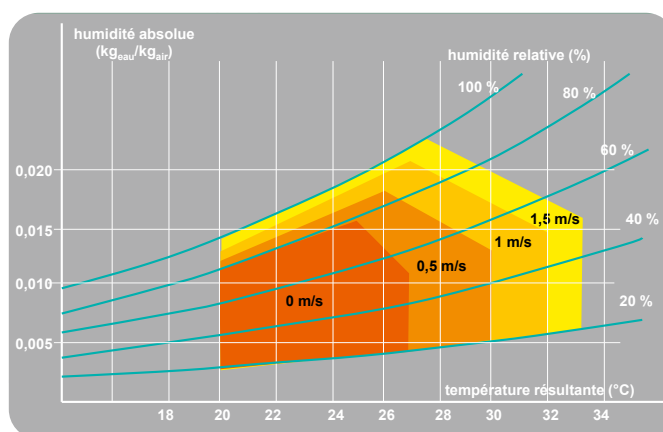
Mais s'il fait vraiment trop chaud, fermez les fenêtres et les portes, puis mettez la clim en marche.

Oui, mais quelle consigne de température afficher... ?

La notion de confort d'une ambiance dépend de nombreux facteurs parmi lesquels :

- la température ;
- l'humidité relative ;
- la vitesse de l'air ;
- l'activité physique que vous déployez.

Ainsi, selon la saison (sèche ou humide) et votre activité (travail assis, soirée animée, sommeil...), le réglage de votre climatiseur gagnera à se situer dans une zone dite de confort schématisée ci-contre.



La plage 0 m/s correspond aux modèles de confort classiques (valables jusqu'à 0,20 m/s). La plage 0,5 m/s peut être atteinte avec des dispositions de ventilation naturelle.

Les vitesses supérieures ne peuvent être atteintes que grâce à des dispositifs mécaniques (brasseurs d'air), dans le cadre des plages de vitesse confortables.

Source : Tribu du guide ARENE /Ile-de-France

Dans la pratique, une consigne de 26 °C est recommandée pour allier confort et économie d'énergie.

Plus généralement, et afin d'éviter des coups de froid (ou de chaud), il est recommandé d'adopter une consigne de 5 à 6 °C inférieure à la température extérieure sans aller en dessous de 26 °C.

Un investissement mineur (quelques dizaines d'euros) dans un « euphorimètre » vous permettra de repérer facilement cette zone de confort.



Jamais de consigne inférieure à 26 °C pour le bien de l'environnement (et de votre portefeuille !).



Et si j'ai encore trop chaud... ?

Inutile de baisser la consigne pour avoir plus de froid : la clim n'en fera pas plus (elle en fera même moins...), et elle ne refroidira pas plus vite non plus. Elle s'arrêtera automatiquement à la température de consigne que vous avez programmée.

Si elle n'y arrive pas, c'est parce qu'elle est mal dimensionnée, mal installée ou qu'elle présente un défaut de fonctionnement.

Faites les gestes d'entretien décrits à la page 18, et si cela ne rectifie pas la situation, faites appel à un spécialiste.

La ventilation : sur petite vitesse ou grande vitesse ?

Une ventilation grande vitesse va permettre de produire une plus grande quantité de froid qu'une ventilation petite vitesse, même si vous avez l'impression que la température de soufflage est plus élevée (voir encadré ci-contre). Donc pour une descente rapide en température, utilisez une grande vitesse.

Une fois la température de consigne atteinte, vous pouvez revenir à une ventilation plus douce. Cela fera moins de bruit et économisera de l'énergie.

Certains climatiseurs modernes disposent d'une ventilation « auto » qui permet le passage d'un mode de ventilation à l'autre sans que vous ayez à vous en préoccuper.

Faut-il climatiser toutes les pièces équipées de climatiseur ?

En dehors de certains cas particuliers (bâtiments à haute inertie thermique), la réponse est non. Ne climatiser que les pièces occupées, et non celles qui restent inoccupées plus de 2 à 3 heures d'affilée.

La chambre à coucher par exemple : ne mettez la clim que 15 à 20 minutes avant la sieste ou le coucher (bien sûr, après avoir vérifié qu'une aération ou autre « méthode douce » n'est pas suffisante !).

Et le soir en allant vous coucher, n'oubliez pas d'éteindre la clim du salon 15 à 20 minutes avant de le quitter, ou à défaut, mettre en marche réduite « éco », ventilation comprise.

Certains climatiseurs modernes disposent de programmeurs horaires. D'autres dispositifs « intelligents » existent également. N'hésitez pas à vous en servir !



Les clim sont ainsi faites que plus la consigne est basse, moins elles produisent de froid : ne pas confondre température et quantité de froid produit !

(il vaut mieux produire beaucoup de froid à 25 °C que pas beaucoup de froid à 15 °C !).



CLIM'ÉCO GESTE 1

Sans aller en dessous de 26 °C, ne dépassez pas 5 °C entre la température de consigne et la température extérieure. Chaque degré d'écart augmente la consommation d'énergie de 4 %.

Jusqu'à 25 %

d'économie en décalant le point de consigne à 26 °C au lieu de 20 °C !

